

《肚子會說話》劇本

角色（共八位）：大威、媽媽、醫生、腸大哥、胃二哥、牙小弟、志勇、旁白。

道具：糖果、薯片包裝、雞蛋和粟米杯、電視機、碗筷、被子、水果。

時間：全劇約25分鐘

第一幕：在放學回家的路上

旁白：「大威是個活潑好動、喜歡大吃大喝的孩子，這天放學，大威又和同學志勇一起去買東西吃了。」

大威(興高采烈地)：「終於放學了！志勇，我們一起去買小食吃吧！」

志勇：「也好！我們就到附近那間便利店吧！」

(在便利店內，兩人正挑選放在架上包裝精美的小食。)

志勇(滿有自信地)：「大威，我沒有介紹錯吧！這裏有很多好吃的東西，其他地方是買不到的！」

大威(高興地)：「對啊，這些食物我從沒有見過！你來看……我就買這包『香辣味』薯片！」

志勇：「你常常吃那些又辣又肥膩的食物，對腸胃和身體健康好像不太好。」

大威：「我就是喜歡吃這些東西，『食得是福』，吃東西才沒有那麼多規矩，我喜歡吃甚麼就吃甚麼……那麼你又決定買甚麼？」

志勇：「我想買這些焗蛋和粟米粒，我認為比較健康！」

大威(留意到一些特別包裝的糖果)：「咦！『神奇百寶糖』，這種糖果我從未見過呢！包裝特別又精緻，我想它的味道會不錯的。還可以試食呢！我就試試吧。」

(然後大威吞下一顆「神奇百寶糖」。)

大威：「嘩，很好味呢！志勇，你也試試吧！」

旁白：「各位同學，如果你是志勇，你會怎樣做？(鼓勵觀眾投入角色，作出回應)讓我們看看志勇如何回應吧。」

志勇：「不用了。我知道糖果吃得太多會引致蛀牙。你也不要吃太多了。」

大威：「拿你沒辦法。我們先付錢，然後回家吧！」

(兩人分別之後，大威回家去了。)

第二幕：大威在家中吃東西

媽媽：「大威，怎麼這麼晚才回來？快去換衣服吧。」

大威(看到枱上放着吸引的壽司，興奮地)：「有壽司吃嗎？太好了！」

媽媽：「你這孩子的嘴巴總是不會停下來的一若不是不停地說話，就是不停地吃東西。難道你的嘴巴不累了嗎？」

大威(露齒而笑，得意洋洋地)：「嘴巴當然不會累，我的牙齒更厲害，就算再硬的東西也可咬開！」

(大威吃了一點點壽司便擱在一旁，然後看電視。)

牙小弟(沒精打采地在幕後說)：「……我的確有點疲累了，主人……」

大威(吃驚地)：「是誰在說話呢？是在和我說話嗎？」

媽媽：「哪人在說話呢？是電視的聲音吧。」

大威(一臉狐疑地)：「是嗎？我覺得有人在跟我說話呢……」

旁白：「各位同學，你能猜到是誰在說話嗎？原來大威在放學回家途中所吃的那顆『神奇百寶糖』的確有一種神奇的功效，就能讓人聽到身體各個器官所說的話。那麼你們又知否為甚麼大威的牙齒會感到疲累呢？(讓觀眾思考然後作答)原來大威沒有好好照顧自己的牙齒，時常吃糖果，又因為逞強而咬很硬的東西，牙小弟就向主人埋怨起來了。話說回來，讓我們看看大威，現在已到了傍晚，媽媽正在準備晚餐的飯菜和碗碟，只不過，大威自從剛才吃了壽司後，已有幾個小時沒有吃東西了。」

(媽媽正在準備碗碟，大威還在看電視。)

大威：「媽媽，還未可以吃晚飯嗎？我已經覺得很肚餓了。啊，幸好還留下了一碟壽司，就趁現在吃掉吧！」

(大威大口大口地吃壽司，媽媽看見了便擺出一臉緊張的神情。)

媽媽：「大威，那些壽司放了整個下午，沒有雪藏，怎麼可以再吃呢？」

大威(邊吃邊說)：「沒關係啦，我日日如是都沒有問題呀！」

媽媽：「為甚麼你總是學不會正確的飲食習慣呢？像壽司這些食物，不經雪藏是很容易滋生細菌的。還有，你吃東西之前根本沒有洗手，那些掉到枱面上的食物，你一手就拿上來吃，這樣子很容易弄得肚子痛呢！」

大威(懶洋洋地)：「知道了，我下一次會洗手的。」

腸大哥(在幕後嚴陣以待地說)：「Over，Over，報告各位消化兄弟，我偵測到細菌大軍已經入侵……各單位火速準備迎戰……Over，Over。」

大威(興奮地)：「迎戰？是我最喜愛的那套卡通片在播放嗎？」

媽媽：「是我和你談正經的事，你卻在說卡通片，我拿你沒辦法了！爸爸今天開夜班，我們先吃吧！」

(母子擺放碗筷，然後吃飯。大威狼吞虎嚥地吃。)

旁白：「各位同學，狼吞虎嚥地進食有甚麼問題嗎？(鼓勵觀眾回應。)你們吃飯是否像大威一樣吃得那麼急呢？(鼓勵觀眾檢視自己吃東西的速度。)想知道劇情怎樣發展嗎？我們繼續觀看吧。」

媽媽：「大威，吃飯時要慢慢咀嚼才吞下。你吃得這樣快很容易會消化不良或引致胃痛呢！」

大威：「電視劇在播放了，不快點吃完怎能來得及觀看呢？」

(大威繼續張大嘴巴，大口大口地吃。)

胃二哥(在幕後埋怨地說)：「……食物還沒有嚼碎就推進來……牙小弟怎麼搞的？」

牙小弟(在幕後勞碌地工作，然後說)：「不好意思，胃二哥，我也無辦法。主人老吃得這樣快，我根本來不及將食物磨碎，只好加重你的工作量了……」

旁白：「大威專心地看電視，並沒留意胃二哥和牙小弟之間的對話。他們吃完飯後，媽媽拿出一大碟新鮮的水果。」

(媽媽端出水果。)

媽媽：「大威，吃個水果吧！能幫助消化。」

大威(一臉不願地)：「媽媽，我還覺得很飽，你也看見我剛才吃了很多飯。」

(大威打飽嗝。)

媽媽(微笑)：「你天天都說這句話，又不肯吃水果。可是你總不去想想自己每次去廁所大便都不暢順，這都是因為你不愛吃蔬果。」

大威：「知道了，那麼我便吃吧！一塊……兩塊……吃夠了！」

(大威只吃下兩塊水果。)

旁白(歎氣說)：「大威沒有理會媽媽的勸告，只吃下兩塊水果就以為足夠，難怪他常常有便秘的毛病了。小朋友，你們知道自己應該每天吃多少水果嗎？(讓觀眾思考並作答。)我們應該每天進食兩份水果。吃足夠的蔬果能幫助保持腸胃健康，還有助提昇身體的抵抗力，大家必須緊記！這一晚，大威不單連牙齒還未刷乾淨就去睡覺，還因為吃下存放得太久的壽司而令腸胃不適……我想大威亦很難好好睡一趟了。」

第三幕：大威在睡房

(這邊廂，一片寧靜，大威在睡房蓋着被子睡覺，那邊廂，腸大哥、胃二哥和牙小弟緊張地走來走去。)

腸大哥(緊張地說)：「……不行了，我們終於失守，被細菌大軍佔領了！」

胃二哥(疲累地)：「……不止你一個地方被佔領，我這裏也守不住了……腸大哥啊！」

牙小弟(焦急地)：「腸大哥、胃二哥，你們覺得怎樣啊？我看見許多細菌攻打進來了。」

大威(驚醒後慌張地)：「那是甚麼聲音啊？哎唷，我的肚子很痛……媽媽！」

(大威痛苦地嘔吐在地上。)

媽媽(衝入睡房緊張地)：「大威你怎麼了？」

大威(痛苦地)：「我不知道，只是肚子像針刺般痛……(作嘔吐狀)」

媽媽(冷靜地)：「兒子，看樣子你並不是普通的攪肚子，可能是患上更嚴重的病症……我們要立即去急症室了！」

(二人起行，乘車到急症室。)

旁白：「於是，媽媽連忙帶大威到醫院急症室求醫，幸好經醫護人員的診治和照料後經已沒有大礙，只是身體顯得很虛弱。」

第四幕：在急症室

(在急症室，醫生和媽媽看着病床上的大威。)

醫生對大威媽媽說：「你的孩子患了急性腸胃炎。」

醫生：「腸胃炎即是腸胃發炎，包括小腸和大腸。病毒、病菌和不潔的食物均可引發腸胃炎，常見的徵狀包括腹痛、腹瀉和嘔吐等等。」

醫生問大威：「小朋友，你是否吃了不潔的食物呢？」

大威：「我今天吃了許多東西，讓我想想……」

媽媽：「醫生，他所吃的三餐都由我親自準備，在衛生上一定不會出問題的……只不過，他今天吃了存放在室溫一段時間的壽司，這與腸胃炎有關係嗎？」

醫生(真相大白地)：「啊，那很可能就是腸胃炎的原因了。食物存放在室溫太久會滋生病菌，人吃了就讓病菌乘虛而入了。」

大威(不好意思地)：「真的嗎？我一向這樣吃東西也沒有問題的……」

媽媽向兒子說：「你這小子還不聽醫生的話，你平日連手也沒有洗就吃東西，才會弄成這樣子。」

醫生(微笑着)：「沒錯，良好的衛生和飲食習慣的確非常重要。你以後要多加注意了！」

大威(難為情地)：「知道了，醫生。謝謝你的診治！」

醫生：「不用客氣！太太，請你出來，讓我們先辦一些手續。」

(醫生和大威媽媽離開病房，剩下大威一人；全場一片寧靜。)

胃二哥：「好不容易才能擊退細菌大軍，這真是一場硬仗。腸大哥，我看主人這次該受到教訓了。我們不如跟他談一談吧！」

腸大哥：「好的，我也覺得有必要讓主人知道我們的辛酸了！」

牙小弟：「對啊，對啊！大哥、二哥，我也要發言，我現在滿身都酸酸軟軟的，很難受。」

旁白：「各位同學，故事發展到這裏，你們已經了解大威的生活習慣了。如果你們是腸大哥、胃二哥和牙小弟，你們會對大威說些甚麼話呢？(邀請觀眾回應)似乎腸大哥、胃二哥和牙小弟都等得不耐煩了，讓我們留心劇情的發展吧。」

腸大哥、胃二哥、牙小弟(一起走到大威跟前說)：「大威！」

大威(略帶緊張地)：「你們是誰？為甚麼你們知道我的名字呢？」

胃二哥：「我們是和你一起成長，一直為你默默工作的『消化三兄弟』，我是胃二哥，他們是牙小弟和腸大哥。」

大威：「很高興認識你們……但你們為甚麼弄得遍體鱗傷呢？」(大威在打量三人的外表。)

牙小弟(不滿地)：「主人，雖然替你工作是我們的義務，不過，你亦要好好照顧我們啊！像你這樣，時常未刷牙就睡覺，食物渣滓留在我身體上，細菌就將這些食物分解成毒素和酸性物質來侵蝕我。你看我的身上已被蛀上了幾個洞！將來我其他的孖生牙齒兄弟會一顆一顆地掉下來，到時候，就再沒有牙齒替你咀嚼食物了。」

大威(誠懇地)：「原來如此，我知道錯了……我以後會緊記每日早晚刷牙，又會少吃甜食和喝汽水了。」

牙小弟(點點頭)：「還要用牙線來清潔牙齒之間的鄰邊啊！」

大威(誠懇地)：「明白了，我會學習使用的。」

胃二哥(激動地)：「主人，你狼吞虎嚥的飲食習慣一直令我工作得很辛勞。你未把食物完全嚼碎就吞下來，使我的工作加劇。你又愛吃辛辣和刺激的食物，你要知道，並不是每個胃也承受得來的，這就是我經常疼痛的原因了。」

大威(若有所思地)：「原來是這樣，難怪媽媽總是叫我慢慢地吃東西，我還一直只想快些吃完儘快去玩。胃二哥，真的很對不起啊！」

腸大哥：「除了吃得快，你還沒有洗手的習慣，又經常亂吃東西，連長時間放在室溫之下的食物都照樣吃掉。你這樣將許多病菌帶到我這裏，將我打得遍體鱗傷。你看！」

(腸大哥哭起來。)

大威：「嗯……」

腸大哥(做個扭腰舞動作)：「另外，你很少吃蔬果和穀類，但是這些食物含有豐富膳食纖維，能幫助我蠕動，同時可預防便秘。我相信你也不想每次去廁所都有便秘的煩惱吧！」

大威(面紅地)：「這個當然吧，我以後會多吃各類蔬果和穀類了！」

牙小弟：「哼，相信經過這一次，你對健康的飲食習慣該有一定的認識吧。你要好好緊記，努力實行，我們才能夠一輩子為你工作啊！」

大威(急忙地)：「慢着慢着，你們說了那麼多。我怎能一時間全部記得住呢？」

胃二哥：「好吧，好吧。我們教你一些腸胃健康的口訣，你要記下來！」

腸大哥、胃二哥、牙小弟(一起唸打油詩)：「飯前緊記要洗手，飲食衛生免痾嘔。餐餐定時又適量，細嚼慢嚥無煩憂。聽到油膩立即走，蔬果穀類天天夠。少吃甜食勤刷牙，牙齒健康開笑口。」

腸大哥：「我們要返回工作崗位了，主人你也要好好休息。」

大威(感激地)：「多謝你們『消化三兄弟』的指點啊！我身為主人，真抱歉以往沒有好好照顧你們。我以後要改善我的飲食習慣！只不過，你們可不可以告訴我，為甚麼你們會走出來，還來到我面前跟我說話呢？」(大威顯得很猶疑。)

牙小弟：「嘻嘻，你今天下午不是吃了一顆味道很特別的『神奇百寶糖』呢？我想就是因為它呢！你可以將我們教你的口訣告訴別人，但千萬別要讓人知道是我們教你的啊！再見。」

(「消化三兄弟」走了，全場一片寧靜，然後大威慢慢睡着。)

旁白：「自此以後，大威遵照媽媽的教導和『消化三兄弟』留給他的口訣，身體越來越健康，以往的毛病沒有了，而身體器官所發出的聲音也沒有再出現了。至於這種『神奇百寶糖』到底從哪裏來？各位小朋友，傳聞這種糖在市面上一些神秘的地方發售，只不過，如果你沒有良好的飲食習慣，小心被『消化三兄弟』教訓一頓啊！」

—全劇完—

“

《肚子會說話》

健康口訣

飯前緊記要洗手，
飲食衛生免病嘔。
餐餐定時又適量，
細嚼慢嚥無煩憂。
聽到油膩立即走，
蔬果穀類天天夠。
少吃甜食勤刷牙，
牙齒健康開笑口。

”